



Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik

# Auch in seelischen Krisen oder Notfällen: *Wir sind immer für Sie da.*

Lernen Sie uns und unsere Behandlungsangebote kennen.



# Klinik mit moderner Therapie und historischem Charme. *Gemeinsam sind wir für Sie da.*

Seit über 150 Jahren behandeln wir in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik psychisch erkrankte Menschen nach dem jeweils aktuellen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis. Damals wie heute identifizieren wir uns mit der helfenden Tradition der Kaiserswerther Diakonie.

Bei der Behandlung arbeiten Ärzt:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Spezialtherapeut:innen, Mitarbeitende der Sozialen Beratung und der Pflege therapeutisch zusammen. Wir formen so einen einzigartigen Teamgeist, der überall zu spüren ist.

Traditionsgemäß nimmt die Gesundheits- und Krankenpflege eine zentrale Rolle ein. Wir versuchen gemeinsam, Menschen in seelischen Krisen und in Notsituationen zu

unterstützen. Dabei kooperieren wir intensiv mit den Sozialpsychiatrischen Hilfen der Kaiserswerther Diakonie. Als Teil des modernen Florence-Nightingale-Krankenhauses arbeiten wir eng mit den zwölf Fachabteilungen zusammen, um Patient:innen mit seelischen und körperlichen Erkrankungen zu versorgen. Unsere Klinik verfügt über ein eigenes, großzügig und parkähnlich angelegtes Gelände, in dem man sich wohlfühlt und das zur therapeutischen Genesung beiträgt.



*Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik ist ein Akademisches Lehrkrankenhaus der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und anerkannte Weiterbildungsstätte für den Facharzt/ Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie sowie praktische Ausbildungsstätte zum Psychologischen Psychotherapeuten.*



## So erreichen Sie uns:



### Prof. Dr. med. Joachim Cordes

Telefon 0211 409-3401, Fax 0211 409-3399  
fnk-psychiatrie@kaiserswerther-diakonie.de

### Chefartzsekretariat

Telefon 0211 409-3401, Fax 0211 409-3399

### Stationäres Sekretariat

Telefon 0211 409-3405 und -3390  
Fax 0211 409-3399

### Tagesklinik

Telefon 0211 409-3777  
Fax 0211 409-3751

### Psychiatrische Institutsambulanz

Zeppenheimer Weg 10  
40489 Düsseldorf  
Telefon 0211 409-3716  
Fax 0211 409-3727

### Empfang/Pforte

Telefon 0211 409-3431

# Unser breites Behandlungsangebot.

## *Wir begleiten Sie stetig.*

Unsere Klinik umfasst fünf verschiedene Stationen sowie eine Tagesklinik und eine Psychiatrische Institutsambulanz. Auf den Stationen werden krankheitsbezogene Behandlungsangebote gebündelt. Gleichzeitig verfügen wir über die Behandlungsoptionen des gesamten Spektrums psychiatrischer und psychosomatischer Diagnosen. Zudem bieten wir auf allen Stationen eine poststationäre tagesklinische Anschlussbehandlung an. Dadurch können unsere Patientinnen und Patienten die Vorteile einer kontinuierlichen Behandlung durch das bekannte Stationsteam genießen.





### **Behandlung von affektiven, Belastungs- und somatoformen Störungen**

Auf zwei Schwerpunktstationen, der Wahlleistungsstation Landhaus und der Station J2 des Hauses Johannesburg, bieten wir unseren Patientinnen und Patienten ein spezialisiertes Therapiekonzept zur Behandlung von Depressionen an. Für Menschen mit Angst und Zwangsstörungen haben wir einen weiteren fundierten verhaltenstherapeutischen Behandlungsschwerpunkt auf der Station J1.

### **Psychiatrische Akutstation**

Im Haus im Park führen wir fakultativ offen die psychiatrische Akut- und Kriseninterventionsstation P1. Hier wenden wir das Konzept des Professionellen Deeskalationsmanagements (ProDeMa) an. Damit versuchen wir, einen Weg zur offenen Behandlung aller Betroffenen zu gehen.

### **Behandlung von psychotischen Störungen**

Auf der offenen Station P2 des Hauses im Park widmen wir uns besonders Menschen mit psychotischen Störungen, die eine milieu- und soziotherapeutische Behandlung verbunden mit psychotherapeutischen Verfahren erhalten.





### Tagesklinik

Die Tagesklinik basiert auf einem differenzierten gruppenpsychotherapeutischen Konzept, das sich im Schwerpunkt an Menschen wendet, die an Neurosen, Persönlichkeits- und Anpassungsstörungen oder affektiven Erkrankungen leiden.

### Psychiatrische Institutsambulanz

In unserer Psychiatrischen Institutsambulanz arbeitet ein multiprofessionelles Team, das Patientinnen und Patienten mit schweren und / oder chronischen psychischen Erkrankungen behandelt. Hier bieten wir eine vorstationäre Behandlung an. Menschen, die akut erkrankt sind, nehmen wir auf und leiten sie in eine stationäre Behandlung weiter. Das Angebot unserer Ambulanz wird durch ein offenes krisenbezogenes Akutbehandlungsangebot sowie die fachpflegerische Einzelbehandlung im ambulanten Setting komplettiert.

### Unsere weiteren Angebote

Mit einem ambulanten Angebot wollen wir Frauen in der Schwangerschaft und nach der Geburt unterstützen, die an einer psychischen Erkrankung leiden. Dabei kooperieren wir eng mit den Kolleginnen und Kollegen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe sowie der Klinik für Kinderheilkunde direkt im Florence-Nightingale-Krankenhaus.

Unsere Patientinnen und Patienten sind uns nach ihrem stationären Aufenthalt in unserer ambulanten Nachsorgegruppe oder im Gruppentrainingsprogramm (STEPPS) willkommen. Dieses Angebot ist für Menschen mit einer Störung der Emotionsregulation, bei dem die Unterstützer der Betroffenen mit einbezogen werden.

# Den individuellen Menschen im Blick.

## *Unser Fokus in der Behandlung.*

Unser Vorgehen in der Behandlung orientiert sich am biopsychosozialen Modell der Entstehung seelischer Erkrankungen und zielt daher auf eine mehrdimensionale Behandlung ab. Dabei ist es uns wichtig, die individuelle Lebensgeschichte und die mitmenschlichen Beziehungen unserer Patientinnen und Patienten zu berücksichtigen. Den individuellen Behandlungsplan arbeiten wir in einem multi-professionellen Team aus, das aus Fachpersonal der Bereiche Medizin, Krankenpflege, Psychologie, Kreativ-, Musik- und Bewegungstherapie sowie Sozialer Beratung zusammengesetzt ist.

### Therapeutisches Angebot

Unserem psychotherapeutischen Handeln liegt ein schulenübergreifendes Verständnis zugrunde. Passend zu dieser Herangehensweise helfen uns auch Ansätze der Schematherapie.

Unser Angebot ist auf das Individuum, also den einzelnen Menschen, ausgerichtet. Es setzt sich modular aus psychotherapeutisch orientierten Einzelgesprächen und Behandlungen in der Gruppe sowie einer klientenzentrierten Kunsttherapie mit Kreativ-,

Musik- und Tanztherapien zusammen. Eine weitere Therapiesäule stellt die Bewegungs- und Sporttherapie dar, denn die Aktivierung des Körpers ist unentbehrlich bei der Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Ergänzend wenden wir Entspannungsverfahren wie autogenes Training oder progressive Muskelrelaxation an. In Achtsamkeitsgruppen vermitteln wir Ansätze der modernen kognitiven Verhaltenstherapie und setzen sie gemeinsam mit den Teilnehmenden in Übungen um. Dabei steht das „Im-Hier-und-Jetzt-Sein“ im Mittelpunkt.

In der Psychoedukation als Gruppenangebot klären wir Betroffene über die einzelnen Störungsbilder interaktiv ausführlich auf.

Bei der Gestaltung der Einzelgespräche und der Gesprächsgruppen versuchen wir, das aktuelle Problem innerhalb einer individuellen biografischen Lerngeschichte zu verstehen.



Anschließend entwickeln wir ressourcenorientiert und gemeinsam mit dem Patienten oder der Patientin neue Lösungs- bzw. Bewältigungsstrategien. Dabei legen wir in der Kaiserswerther Diakonie besonderen Wert auf eine detaillierte Erhebung der Biografie, um die Patientin oder den Patient ganzheitlich zu verstehen. Unsere psychotherapeutischen Angebote werden durch weitere, von den Leitlinien der Fachgesellschaften empfohlene, Evidenz-basierte Verfahren ergänzt. Beispiele sind die Lichttherapie und die transkranielle Magnetstimulation (TMS), die vor allem bei Patient:innen mit depressiven Erkrankungen eingesetzt werden. Als moderne Fachklinik des Florence-Nightingale-Krankenhauses bieten wir unseren Patient:innen aufgrund der häufigen Verbindung von körperlichen

und seelischen Erkrankungen eine optimale diagnostische und therapeutische Versorgung an.

### Psychiatrische Pflege

Vor dem Hintergrund unserer diakonischen Geschichte nimmt die Pflege in unserer Klinik eine zentrale Rolle in der Behandlung ein.

Unsere spezialisierten Pflegefachpersonen bieten konkrete Hilfen bei der Alltags- und Krankheitsbewältigung. Dabei legen wir großen Wert auf eine engagierte Beziehungs- und Milieugestaltung. Auf Grundlage wissenschaftlicher Kenntnisse führen wir spezifische Pflegeverfahren einzeln oder in Gruppen durch. Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstrainings werden von unseren Pflegefachpersonen angeleitet.





### Familiale Pflege

Angehörige, die psychisch erkrankte Menschen betreuen und pflegen, unterstützen wir mit dem Angebot unserer Familialen Pflege. Unsere Mitarbeitenden der Familialen Pflege können Angehörige beraten, bilden, anleiten und begleiten. Ihr Angebot umfasst Initialpflegekurse, Beratungserstgespräche und Familienberatungsgespräche. Zusätzlich sind pflegende Angehörige jeden ersten Dienstag im Monat bei unserem Angehörigenabend willkommen.

### Wie es nach Ihrer Entlassung weitergeht

Bei der stationären Behandlung geht es vor allem darum, den Krankheitszustand des Patienten oder der Patientin nachhaltig zu bessern, die Rückfallgefahr zu minimieren und eine erfolgreiche Rückkehr in den gewohnten Alltag zu ermöglichen.

Dabei ist unterschiedliche Unterstützung nach Bedarf wichtig. Aus diesem Grund haben wir ein breites Spektrum an Angeboten.

### Es besteht aus:

- der Möglichkeit einer anschließenden tagesklinischen Behandlung
- einer Behandlung in unserer Psychiatrischen Institutsambulanz bei besonderen Schweregraden
- einem engen Austausch mit den weiterbehandelnden ambulanten Fachärzten und Psychotherapeuten
- Soziale Beratung zur Wiedereingliederung am Arbeitsplatz
- der engen Zusammenarbeit mit den Sozialpsychiatrischen Hilfen der Kaiserwerther Diakonie, die psychisch kranke Menschen im Alltag unterstützen.



Im Falle einer seelischen Krise oder Notfallsituation ist rund um die Uhr ein Dienstarzt erreichbar und steht Ihnen im telefonischen oder persönlichen Gespräch zur Besprechung des therapeutischen Vorgehens zur Verfügung.

**Notrufnummer**

0211 409-2380 oder 0211 409-0

**Psychiatrische Institutsambulanz**

Zeppenheimer Weg 10

40489 Düsseldorf

Telefon 0211 409-3716

Fax 0211 409-3727

# Kaiserswerther Diakonie Florence-Nightingale-Krankenhaus

Menschen stärken



Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Florence-Nightingale-Krankenhaus  
Kreuzbergstraße 79  
40489 Düsseldorf  
[www.florence-nightingale-krankenhaus.de](http://www.florence-nightingale-krankenhaus.de)

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Zeppenheimer Weg 7  
40489 Düsseldorf  
Telefon 0211 409-3405  
Fax 0211 409-3399  
[FNK-Psychiatrie@kaiserswerther-diakonie.de](mailto:FNK-Psychiatrie@kaiserswerther-diakonie.de)



Das Florence-Nightingale-Krankenhaus ist eine Einrichtung  
der Kaiserswerther Diakonie. [www.kaiserswerther-diakonie.de](http://www.kaiserswerther-diakonie.de)

